



**WELL CHILD EXAM - LATE  
CHILDHOOD: 12 YEARS**  
(Meets EPSDT Guidelines)

DATE

童年後期：12歲

由家長和少年兒童填寫兒童的情況

兒童姓名		兒童由誰帶來		出生日期	
過敏症		目前用藥			
自上次體檢後出現的病症/事故/問題/擔憂				今天我有一個不明白的問題，關於：	
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子每天都吃早餐。 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子在學校表現良好。 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子有一個或一個以上親密的朋友。		是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子睡醒後顯得精力充沛。 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子能適當地處理壓力、憤怒和挫折。 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子每天都做健身運動。			
WEIGHT KG/OZ. PERCENTILE		HEIGHT CM/IN. PERCENTILE		BLOOD PRESSURE	
<input type="checkbox"/> Review of systems <input type="checkbox"/> Review of family history				Diet _____	
Screening:		MHZ	R	L	
Hearing		4000	_____	_____	
		2000	_____	_____	
		1000	_____	_____	
		500	_____	_____	
Vision		R 20/_____	L 20/_____		
Development		N <input type="checkbox"/>	A <input type="checkbox"/>		
Behavior		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Social/Emotional		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mental Health		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Physical:		N <input type="checkbox"/>	A <input type="checkbox"/>		
General appearance			Chest <input type="checkbox"/>	N <input type="checkbox"/>	A <input type="checkbox"/>
Skin		<input type="checkbox"/>	Lungs <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Head		<input type="checkbox"/>	Cardiovascular/Pulses <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eyes		<input type="checkbox"/>	Abdomen <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ears		<input type="checkbox"/>	Genitalia <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nose		<input type="checkbox"/>	Spine <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oropharynx/Teeth		<input type="checkbox"/>	Extremities <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neck		<input type="checkbox"/>	Neurologic <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nodes		<input type="checkbox"/>	Gait <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Describe abnormal findings and comments:    					
IMMUNIZATIONS GIVEN					
REFERRALS					
<b>NEXT VISIT: 14 YEARS OF AGE</b>		HEALTH PROVIDER NAME			
HEALTH PROVIDER SIGNATURE		HEALTH PROVIDER ADDRESS			

DSHS 13-685D CH (REV. 08/2004)

 SEE DICTATION

DISTRIBUTION: White - Physician    Yellow - Parent/Guardian

**LATE CHILDHOOD: 12 YEARS**

## **Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (12 years)**

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

### **Fluoride Screen**

Fluoride supplements should be considered for all children drinking fluoride deficient (<0.6 ppm F) water. Before supplements are prescribed, it is essential to know the fluoride concentration of the patient's drinking water. Once the fluoride level of the water supply has been evaluated, either through contacting the public health officials or water analysis, as well as evaluating other sources of fluoride, the daily dosage schedule can be recommended. Pediatric Dentistry: Reference Manual 1999--00.(21)5.

### **Total Cholesterol/Lipoprotein Screens**

- Screen children with a parent or grandparent with premature (before age 55) cardiovascular disease.
- Recommend lipoprotein screen for children with a total cholesterol equal to or greater than 170 on two tests with a parent whose cholesterol is greater than or equal to 249 mg/dl.

### **Developmental Milestones**

Always ask if they have concerns about development or behavior.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.



**健康兒童體檢 - 童年後期：12歲**  
**WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 12 YEARS**  
(符合EPSDT早期定期檢查、診斷和治療指南標準)

日期

**童年後期：12歲**

由家長和少年兒童填寫兒童的情況

兒童姓名	兒童由誰帶來	出生日期
過敏症	目前用藥	
自上次體檢後出現的病症/事故/問題/擔憂		今天我有一個不明白的問題，關於：
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子每天都吃早餐。 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子在學校表現良好。 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子有一個或一個以上親密的朋友。		
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子睡醒後顯得精力充沛。 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子能適當地處理壓力、憤怒和挫折。 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子每天都做健身運動。		
體重 千克 / 盎司 百分比	身高 厘米/英寸 百分比	血壓
<input type="checkbox"/> 系統審核 <input type="checkbox"/> 家族健康史審核		
檢查： 聽力檢查                  MHZ            R            L 4000 _____                  _____ 2000 _____                  _____ 1000 _____                  _____ 500 _____                  _____		
視力檢查                  R 20/_____    L 20/_____ 正常 <input type="checkbox"/> 不正常 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
發育 行為 社會交往/情緒 心理健康 身體： 整體外觀 皮膚 頭部 眼睛 耳朵 鼻子 口咽/牙齒 頸部 淋巴結		
正常 <input type="checkbox"/> 不正常 <input type="checkbox"/> 胸腔                  正常 <input type="checkbox"/> 不正常 <input type="checkbox"/> 肺部 心血管/脈搏 腹部 生殖器 脊椎 四肢 神經 步態		
請說明異常發現，並請加以評論： <hr/> <hr/> <hr/>		
<b>已完成的免疫接種</b>		
<b>轉介</b>		
<b>下次檢查：14歲</b>		
保健服務機構簽名                  保健服務機構名稱		
保健服務機構地址		

# 12歲兒童的身體保健

## 重要標誌

### 兒童在12至14歲期間的生長發育。

多數兒童會在12至13歲期間長出第二臼齒（後牙）。應向牙醫詢問關於牙齒密封塗層一事。兒童應每天使用牙線。

在十二至十四歲期間，大多數女孩子的乳房微隆，長出陰毛並開始有月經。

在十二至十四歲期間，多數男孩子會長出陰毛。陰莖和陰囊處的皮膚顏色會改變。

許多男孩子會在12至15歲期間發生初次遺精。他們的聲音會改變並開始生鬍鬚。

**兒童並不都是在相同年齡經歷這些身體變化。有的兒童會為此擔心。每個人生長發育的時間都不同。若到14歲時仍沒有開始生長變化，就應向你的醫生諮詢。**

### 若需要幫助或詳細資訊，請聯繫

**關於免疫的資訊：**健康母親、健康寶寶資訊和轉介專線1-800-322-2588。

### 為青少年提供的性資訊：

[www.teenwire.com](http://www.teenwire.com)。

教堂、學校或社區學院可能會提供化解衝突或控制怒氣的討論會。這些技能對早期的青少年很有用。

## 保健須知

您的孩子在這個年齡將需要強化免疫注射。應向醫生詢問，以確定孩子得到充足的免疫注射劑量。

在這個年齡，兒童的身高和體重變化非常快。除了學校的體育課外，他們還需要多的運動。吃營養豐富的食物和健康的零食是很重要的。

### 子女教養須知

在成長為青少年的過程中，兒童的身體會發生許多變化。這令人既興奮又害怕。您的孩子有時可能會情緒非常激動，甚至粗魯或怒氣衝天。

在這些變化發生期間，應與孩子談論此類身體變化。告訴孩子這些是成長的正常特徵。

與孩子談論關於性的感覺。他需要知道自己是正常的。在孩子年少時談論性可能要比他長大後再談要容易得多。

您的孩子在精神上也在成長。您可以詢問她如何解決問題，以此來幫助提高她的思維技巧。

當孩子經常感到悲傷、緊張或擔心自己做得不好時，與她談論她的感覺。必要時幫助找一位諮詢顧問。

這是您的孩子學習急救和人工呼吸的好時機。

### 安全須知

常會有人給青少年香煙、毒品和酒精。與您的孩子練習“說不”。幫助他作好準備。

為孩子講解槍枝安全事項。他們絕對不可以玩耍槍枝。幫助他們學會如何遠離有槍的朋友。若您家中存有槍枝，要確定槍枝沒有子彈上膛並且要鎖好。